

Du lundi 03 au vendredi 14 août 2026

Voyage Gestalt à Bali



"Ici et maintenant, mon corps à Bali"

Avec Céline Christine



bleucarotte.com

Visitez mon site & Abonnez-vous à la newsletter pour être tenu au courant de toutes les actualités : Découvrez mes voyages, ateliers, et les coulisses de mes repérages...



contact@bleucarotte.com



+33 06 73 46 37 91



Gladys



[Bleucarotte.com](https://bleucarotte.com)

&  **vialala**

Du lundi 03 au vendredi 14 août 2026

Programme

Ici et maintenant, mon corps à Bali

Un voyage intérieur au cœur du vivant

Entre rizières, et lumière dorée, ce stage t'invite à revenir à ton corps, à ta présence, à l'instant.

À Bali, l'énergie circule autrement : tout invite à ralentir, sentir, écouter.

Deux praticiennes t'accompagnent dans ce chemin, un duo Gestalt à deux voix, mêlant écoute profonde, mouvement, créativité et douceur.

Rythme du stage

Chaque journée s'organise autour de deux temps forts :

- **Matin : 10h - 12h30**
- Yoga, méditation et pratiques corporelles pour habiter ton corps en pleine présence, suivies d'un atelier Gestalt pour explorer ce qui se vit ici et maintenant.
- **Après-midi : 16h - 19h30**
- Espaces d'exploration et de partage autour des émotions, de la relation et du corps vivant. Ateliers d'écriture introspective et propositions créatives pour relier parole, mouvement et conscience.

Les temps intermédiaires sont libres : baignade, sieste, lecture, silence ou découvertes...

Parce que la reconnexion à soi a besoin de respiration.



Avec Céline



Christine



Gladys



Bleucarotte.com

&  vialala

Du lundi 03 au vendredi 14 août 2026

Programme

Denpasar

Lundi 03 & mardi 04 août

- Départ France -Bali (Denpasar)
accueilli par Erik
- Transfert Denpasar - Ubud



Du 05 août au 12 août

Ubud

- | | | | |
|-------------|---|-------------------------------------|---|
| 10h -12h30 | ● | - Des ateliers Gestalt | - Du yoga et de la méditation |
| | | - Ateliers d'écriture introspective | - 3 massages de 1h à l'hôtel |
| 16h - 19h30 | ● | - Des balades, des temps libres | - Une conférence sur le corps dans l'art. |
| | | - 1 Séance photo avec Gladys | - Un spectacle de danse Balinaise |

Jeudi 13 août

- Toute la journée ● Journée libre

Vendredi 14 août

- Toute la journée ●
- Départ Retour Paris
 - Sur le chemin du retour arrêt dans un centre commercial "local" pour acheter des souvenirs



Avec Céline

Christine

Gladys



Bleucarotte.com
&  vialala

Du lundi 03 au vendredi 14 août 2026

Programme

Les temps forts du séjour

- **Ateliers Gestalt animés à deux voix**

Explorer tes émotions, tes besoins, ton rapport au monde et aux autres. Ressentir ce qui s'exprime à travers ton corps et lui donner une place vivante.

- **Yoga et méditation**

Chaque matin, ouvrir le souffle et la conscience du mouvement juste. Revenir à toi, ici et maintenant.

- **Ateliers d'écriture introspective**

Écrire depuis le corps, déposer ce qui t'habite, transformer l'expérience en matière poétique et sensible.

- **3 massages inclus pendant le séjour**

Pour relâcher les tensions, accueillir les émotions, et ancrer le plaisir d'être dans ton corps.

- **Temps cocooning et détente**

Se reposer, rêver, contempler. Accueillir le vide comme un espace fertile.



Avec Céline

Christine

Gladys



Bleucarotte.com

&  vialala

Du lundi 03 au vendredi 14 août 2026

Programme

Les temps forts du séjour

- **Balades et temps libres**

Découvrir Bali autrement : ses paysages, ses temples, sa lenteur.
Laisser le monde t'inspirer.

- **Conférence inspirante : le corps dans l'art**

Une approche sensible du corps à travers la création, pour
nourrir la réflexion et la perception.

- **Séances photo avec Gladys**

Des moments de douceur et de regard bienveillant pour te
(re)découvrir autrement. Des images pour garder trace du chemin
parcouru, avec délicatesse.

- **Un spectacle de danse**

Un spectacle de danse balinaise, un soir, pour nourrir notre sens
du beau et de l'instant présent



Avec Céline

Christine

Gladys



Bleucarotte.com

&  vialala

Du lundi 03 au vendredi 14 août 2026

Présentation



Céline

Je suis Céline, Gestalt praticienne et exploratrice du lien entre le corps et l'écriture. J'aime laisser dialoguer le mouvement du corps, la conscience de soi et la puissance créatrice des mots, dans une écriture envisagée comme un geste de présence et de contact. À Bali, j'inviterai chacun·e à mettre en résonance le mouvement intérieur et les mots qui en émergent, dans un tissage entre Gestalt, écriture de soi et poésie du vivant.



Gladys

Je suis Gladys, photographe professionnelle pour les entreprises (culinaire, immobilier, artisans). Je propose également des ateliers de photographie créative dans le Cantal. Je suis de plus en plus attirée par les multiples expressions de l'être humain, la présence dans l'instant et, surtout, la présence à son corps. Lors de ce voyage, je vous propose de réaliser une séance photo où vous pourrez vous exprimer librement, sans jugements, où vous serez vus tel que vous êtes et où, je l'espère, vous pourrez vous accueillir en paix.



Christine

Je suis Christine, Gestalt praticienne et fondatrice de Bleu Carotte. Je suis également professeure d'arts appliqués et j'aime tisser depuis toujours un lien entre voyage, création et présence. Je vais présenter en plus de mon encadrement aux ateliers Gestalt, une conférence "Le corps dans l'art", en proposant un regard sensible sur cette relation entre l'artiste et son ressenti, entre le mouvement intérieur et son incarnation. C'est une invitation à percevoir autrement : à voir comment le corps devient source, support et langage de l'œuvre.



Bleucarotte.com

&  vialala

Du lundi 03 au vendredi 14 août 2026

Voyage Gestalt à Bali



Avec Céline, Christine & Gladys

Le voyage comprend : Tous les hébergements (en chambre double), tous les repas sur place (les repas comprennent une entrée et plat ou plat et dessert), le spectacle de danse, 3 massages à l'hôtel, tous les transports sur place, tous les ateliers animés par Céline et Christine, 1 séance photos individuelle réalisée par Gladys et toute la logistique du voyage réalisée par Christine de Bleu-Carotte.

Le voyage ne comprend pas : Le vol, les dépenses personnelles, les pourboires (qui ne sont pas obligatoires mais dont c'est l'usage à Bali). Une assurance de voyage, que je vous conseille de prendre dans votre pays de départ. Vos A/R pour l'aéroport en France. Vos boissons pour les repas. Les repas pendant les temps et la journée libre.

- Prix 1699€ en chambre double ou lits jumeaux
- Prix 1899€ en chambre individuelle
- ✈ Les vols ne sont pas inclus dans le prix du voyage, mais peuvent être réservés facilement via Vialala sur demande.

Séances photo avec Gladys :

Des séances photo personnalisées pourront également être proposées par Gladys, pour prolonger cette rencontre avec ton image et ton corps. Ces séances, en dehors du programme, seront à convenir directement avec elle sur place.

Un versement de la moitié du voyage sera versé à l'agence partenaire Vialala et le reste 1 mois avant le départ. **Le voyage sera confirmé à partir de 10 participants minimum.** En dessous de ce nombre, le séjour sera annulé.



bleucarotte.com

Visitez mon site & Abonnez-vous à la newsletter pour être tenu au courant de toutes les actualités : Découvrez mes voyages, ateliers, et les coulisses de mes repérages...



contact@bleucarotte.com



+33 06 73 46 37 91

Pour toute question contactez
Christine 06 73 46 37 91

Voyage organisé en partenariat avec :

